



DEUTSCHER VERBAND FÜR PHYSIOTHERAPIE – ZENTRALVERBAND  
DER PHYSIOTHERAPEUTEN/KRANKENGYMNASTEN (ZVK) E.V.

**Arbeitsgemeinschaft Prävention**

# BESCHEINIGUNG

Frau/Herr Martin Dietrich

wohnhaft: Steinstr. 18, 32120 Hiddenhausen

hat in der Zeit vom 09.07. – 11.07.2004

an folgendem Kurs teilgenommen:

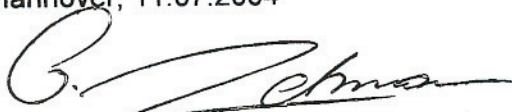
## **Präventions- und GesundheitsTrainer „Gesundes Walking, Nordic Walking und Jogging“**

---

- Kursinhalte:** Sportmedizinische Grundlagen  
Anwendung, Nutzen und Wirkung für den Klienten,  
Risikoscreening, Schuh- und Einlagenversorgung,  
Leistungskontrolle, Belastungsdosierung und – anpassung,  
Fuß-, Gang und Laufanalyse  
Durchführung und Techniktraining von  
Walking, Nordic Walking, Jogging  
Kräftigung, Koordinationstraining, Stretching und Cool Down  
Marketingaspekte, Zusammenarbeit mit den Krankenkassen  
Fortführung der gesundheitsfördernden Aktivität
- Referenten:** Diplom Sportwissenschaftler: Thomas Günther  
Physiotherapeuten und Referenten der AG Prävention  
Günter Lehmann und Peter Hildebrand
- Ort:** **Med. Fortbildungszentrum Hannover**
- Dauer:** 25 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten
- Kursgebühr:** Euro 245,00

Hinweis: Die Teilnahme an diesem Kurs berechtigt nicht zur Weitergabe der Lehrinhalte in anderen Fortbildungsveranstaltungen.

Hannover, 11.07.2004

  
Günter Lehmann  
Leiter AG Prävention

  
Peter Hildebrand  
Referent der AG Prävention