

## Teilnahmebestätigung

Martin Dietrich

hat am 04.06.2005 an der Kursleiterschulung für den Bewegungskurs

## "Fit durch's Leben"

der IKK Westfalen teilgenommen.

Ziel der Schulung war die Befähigung, den IKKimpuls-Kurs "Fit durch's Leben" durchzuführen.

Die Inhalte der Schulung waren

- Vermittlung der Inhalte des IKK-Kurses „Fit durch´s Leben“
- Individuelle Bewegungsprogramme für Kursteilnehmer
- Praktische Übungen zur Durchführung
- Informationen zu gewerksspezifischen Belastungen

Enger, den 04.06.2005

  
Sascha Kremser

