



TEILNAHME-TESTAT

Martin Dietrich

vom 07.04. bis 08.04.2001

- Rückenschule für Kinder -

- Ursachen von Rückenbeschwerden, Sinn oder Unsinn einer Rückenschule für Kinder
- Haltungen beurteilen, Haltungsschwächen erkennen
- Bewegungsförderung im Kindergarten (Vorschulalter) und Grundschule
- Funktionsgymnastik kindgerecht aufbereitet, Bewegungsgeschichten
- Einsatz alternativer Geräte bei Kindern
- Ernährung bei Kindern, Formen der Fehl- und Mangelernährung, Ursachen der kindlichen Adipositas - Psychologische Aspekte
- Anat.-physiolog. Aspekte der Wirbelsäule und der Haltung bei Kindern
- Ontogenese und Sport
- Aspekte eines kindgerechten Herzkreislauftrainings - Aerobic
- Vestibulär-kinästhetisches Stimulationstraining, Verbesserung von Körpererfahrung und sinnlicher Wahrnehmung
- Abschlußdiskussion, Organisation von Rückenschulen, Vorstellung von Praxismodellen

Kursleitung: Dr. Olaf Rößler, Sportpädagoge, Jena

Kursdauer: 15 Stunden insgesamt in Theorie und Praxis, Dauer einer Zeiteinheit: 45 min.

Dresden, den 08.04.2001

Dr. Rößler
-Kursleiter-



R. Punzel
- Bildungswerk LSB Sachsen e.V.-
Fortbildungszentrum des BdR e.V.