



Wir sind ein zertifizierter Anbieter von Reha-Sport
 Sprechen Sie mit uns. Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Turnverein Concordia von 1864 Enger e.V.

Freizeitweg 7 – 32130 Enger

Tel. 05224 / 1518 (AB)

www.tvc-enger.de

Mail: info@tvc-enger.de



Bewegung auf Rezept Reha-Sport in Enger

- Herzsport -
- Sport bei Diabetes -
- Bewegung in der Krebsnachsorge für Damen -
- Gymnastik für Hüft-/Knie- u. Wirbelsäulengeschädigte -
- Rehabilitative Wirbelsäulengymnastik -

Reha-Sport - Mehr als nur „Bewegung auf Rezept“ Aktivität für das Wohlbefinden

Neben funktionaler Gymnastik zählen auch Spiel und Spaß zu den Stundeninhalten von Reha-Sport. Bei individuell dosierter Belastung erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, welchen positiven Einfluss Bewegung auf den Körper bzw. das jeweilige Beschwerdebild hat. Hierbei gilt: „Jeder macht mit, wie er kann!“

Erfahrene Sportlehrer und Physiotherapeuten mit speziellen Reha-Sport-Lizenzen leiten die Gruppen hierbei an.

Der Reha-Sport beim TV Concordia Enger ist durch den Landes-SportBund und Behindertensportverband NRW nach § 44 SGB IX zertifiziert. Sofern benötigt, übernimmt hierfür die Krankenkasse die Kosten. Eine Verordnung, dem Arzt unter der Bezeichnung *Muster 56* (Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport) bekannt, fällt nicht unter die Budgetierung. Sprechen Sie dazu mit Ihrem behandelnden Arzt! Ein Vereinsbeitritt ist zur Teilnahme nicht nötig.



1. Herzsport (Trainings- und Übungsgruppen)

Montag: 18.45 – 20.15 Uhr
Große Sporthalle des Widukindgymnasiums
Tiefenbruchstraße 22, 32130 Enger
Leitung: Klaus Thölen / Virpi Staar / Nils Wörmann

2. Diabetes-Sportgruppe

Dienstag: 17.00 – 18.00 Uhr
Sporthalle der Grundschule Enger-Mitte
Poststraße 17, 32130 Enger
Leitung: Nils Wörmann

3. Bewegung in der Krebsnachsorge für Damen

Dienstag: 18.00 – 10.00 Uhr
Sporthalle der Grundschule Enger-Mitte
Poststraße 17, 32130 Enger
Leitung: Nils Wörmann

4. Gymnastik für Hüft-/Knie- u. Wirbelsäulengeschädigte

Freitag: 10.00 – 11.00 Uhr
Praxis für Physiotherapie DIETRICH & DICKHAUS
Blelefelder Straße 34, 32130 Enger
Leitung: Martin Dietrich

5. Rehabilitative Wirbelsäulengymnastik

Donnerstag: 18.00 – 19.00 Uhr
Kleine Sporthalle des Widukindgymnasiums
Tiefenbruchstraße 22, 32130 Enger
Leitung: Nils Wörmann