

Fitness

Gesund und fit mit / bei Nolte Küchen

Mit der Umfrage im Herbst 2006 hat sich der AK Gesundheit erstmals an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gewandt. Der Arbeitskreis besteht aus unserer Werksärztin, Vertretern von Werksleitung und Betriebsrat sowie unserer Sicherheitsfachkraft und dem Leiter Personalmanagement.

Fragen der Sicherheit und Gesundheit am Arbeitsplatz direkt stehen im Mittelpunkt der Arbeit dieses Gremiums. Das Thema „Gesund sein und bleiben durch Bewegung“ spielt eine immer größere Rolle sowohl in der gesellschaftlichen Diskussion als auch an den Arbeitsplätzen.

Wir von Nolte sind auch in diesem Themenfeld innovativ und haben uns unter dem Motto „Gesund und fit mit / bei Nolte Kü-

chen“ Profis in den jeweiligen Themengebieten gesucht, mit denen wir partnerschaftlich zusammenarbeiten. Bereits durchgeführt wurde in unseren Räumlichkeiten ein wöchentliches Training speziell für MitarbeiterInnen mit Rückenproblemen, das der Physiotherapeut und anerkannte Rückenexperte Martin Dietrich geleitet hat. Außer von Nolte Küchen wird diese Maßnahme bei allen 25 TeilnehmerInnen von den Krankenkassen unterstützt. Der Erfolg der ersten beiden Kurse führte dazu, dass weitere Kurse in Löhne und Melle für interessierte MitarbeiterInnen angeboten werden. Gerade bei Rückenproblemen ist es sehr wichtig, vorbeugend oder auch gegen bereits vorhandene Schmerzen etwas zu tun. Wie die TeilnehmerInnen berichten, kann man/frau hier nicht nur etwas Gutes für sich tun, sondern auch richtig Freude an der gemeinsamen Bewegung haben. Alle bisherigen „Nicht-TeilnehmerInnen“ sollten darauf achten, wann die nächsten Kurse angeboten werden.

Das **AERO FIT STUDIO Löhne** (im Kaiser-Center) zählt bezüglich der Trainingsmöglichkeiten und der Betreuung zu den qualitativ führenden Anbietern der Region.

Weitere interessante und vor allem detaillierte Infos gibt es im Infomanager, im Netz unter www.btw-buende.de und www.aerofit-fitness.de oder beim Betriebsrat.

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die bei einem der Kooperationspartner aktiv sind oder werden wollen, müssen sich dort bei Anmeldung als Nolte Küchen MitarbeiterInnen ausweisen. Die weitere Abwicklung geschieht dann direkt zwischen Nolte Küchen und den Kooperationspartnern. Schnupperangebote vor einer Mitgliedschaft sind in Absprache mit den Partnern selbstverständlich möglich.

In Zusammenarbeit mit der BKK melitta plus wurde inzwischen auch ein Gesundheitstag im Werk Melle veranstaltet. Neben den o.g. Angeboten von Nolte Küchen konnten sich die Meller MitarbeiterInnen über Ihre eigene Fitness bzw. Gesundheit informieren.

Bei den AK-Mitgliedern und den verschiedenen Krankenkassen aber auch bei den Kooperationspartnern bestehen viele Ideen, welche weiteren Aktionen angeboten werden könnten. Auch Ihre Anregungen sind den AK-Mitgliedern stets herzlich willkommen.



Wer darüber hinaus etwas tun möchte, findet bestimmt sein Angebot bei einer von zwei weiteren interessanten Aktionen, die wir von Nolte Küchen fördern: Mit zwei renommierten Partnern in der Region gibt es seit dem 1. April 2007 Ko-

operationen.

Der **BTW BÜNDE** ist der größte Breitensportverein Ostwestfalens und hat ein extrem breit gefächertes und vor allem hochprofessionelles Angebot, das vom Mutter-Kind-Turnen über Mannschaftssportarten bis zu einem Fitnessstudio reicht.

chen“ Profis in den jeweiligen Themengebieten gesucht, mit denen wir partnerschaftlich zusammenarbeiten.

Bereits durchgeführt wurde in unseren Räumlichkeiten ein wöchentliches Training speziell für MitarbeiterInnen mit Rückenproblemen, das der Physiotherapeut und