



**Neue Erfahrungen:** Die Handball-Trainer der TG Herford zeigten sich bei der Fortbildung sehr wissbegierig. Unser Foto zeigt (stehend v. l.) Gaetano Bucceri, Mirko Bogunovic, Frank Braun, Udo Pieper, Detlef Schröder, Mustafa Ayhan, Marina Bucceri, Andreas Tesch, Jörg Oepping, Stefan Rixe sowie (kniend v. l.) Mario Hertel, Birgit Rück, Claudia Mekelburg und (sitzend v. l.) Alina Hertel, Levin Hertel, Physiotherapeut Martin Dietrich und Erika Oepping.

## TG Herfords Handball-Trainer lernen dazu

■ **Herford.** In Zusammenarbeit mit dem Physiotherapeuten und Gesundheitstrainer Martin Dietrich aus Enger lud die Handballabteilung der TG Herford zu einer Fortbildung für Jugendtrainer durch. In der Sporthalle im Sportpark Waldfrieden schwitzten 13 Trainer nach den Vorgaben des Therapeuten. Die Anregung, im Jugendbereich das Training zu verbessern, stammte von

Martin Dietrich, dessen Kinder auch bei der TGH Handball spielen, und Vorstandsmitglied Jörg Oepping, der für die Organisation verantwortlich war. Die Fortbildung unter dem Titel „das modifizierte Aufwärm- und Koordinationstraining im Jugendbereich“ beinhaltete unter anderem das spielerische Aufwärmen in der Gruppe, Koordinationsschulung mit Kleingeräten und Dehnungs-

übungen. Auch bei Aerobic-Einheiten hatten die Teilnehmer viel Spaß. Nach dem sportlichen Teil wurde die Fortbildung in großer Runde mit viel Lob für den Kursleiter beendet. Diese Aktion will die TG Herford in regelmäßigen Abständen wiederholen, um den Kindern und Jugendlichen der Handball-Abteilung ein optimales Training anbieten zu können.